

TESTATA: SILHOUETTE

Data: marzo 2022

Pagina: 3 - 107



SILHOUETTE
Linea, bellezza, benessere, attualità

2 euro con il gel mani

DONNA

OMBELICO IN VISTA
MA PRIMA MODELLO L'ADDOME

capelli
attenzioni extra dal laser al PRP

SPECIALE TRUCCO

CONTORNO OCCHI
PEPTIDI ANTIAGE

moda di primavera

LA DIETA GAMBE SNELLE
di Nicola Sorrentino

UNA TAGLIA IN MENO IN 7 GIORNI

linea
QUANTO CONTANO GLI ORMONI

SENO
+ alto + tonico
prova i trattamenti zero gravity

lava, idrata, protegge e igienizza
GEL MANI
Soft&Safe Bioderm
SENZA RISCIAQUO

Soft & Safe BIODERM

20003
9 471124 472708

TESTATA: SILHOUETTE

Data: marzo 2022

Pagina: 3 - 107

75 moda

90 profumi

87 SPECIALE TRUCCO

114 cure viso

118 primule

140 coppia

142 oroscopo

75 Ready for spring

88 Baciata dal (primo) sole

90 La base perfetta

94 Labbra tutti frutti

96 Mai senza blush

98 Marshmallow nail art

100 E adesso rinasco!

104 Provato per voi. Hanami: il rituale con i fiori

106 Zero gravity

110 Passeggiata in giardino

112 Noti magiche

114 Gli oli delle meraviglie

116 Scegli il clivicut

118 Kermesse di primavera

120 È arrivato un amico

124 Psoriasi: le nuove cure

128 Stai di mal di schiena da smart working

132 Detox naturale

135 Giallo curcuma

138 Uno sconosciuto nel mio letto

140 Ti perdono

142 Che amica sei!

FAI RINASCERE LA TUA BELLEZZA

Scegli di essere te stessa e valorizza la tua bellezza con le Onde Acustiche AWT®. Scopri tutti i benefici dei trattamenti viso AWT® per sentirti sempre giovane.

TRATTAMENTO ANTI-AGE GLOBALE

- Sicuro e non invasivo
- Adatto a tutte le età e ai tipi di pelle
- Riattiva i naturali processi di rigenerazione cutanea
- Contrasta le rughe su viso e décolleté
- Effetti visibili già dalla prima seduta

Cerca il Centro estetico più vicino a te

ST@RZ MEDICAL
www.awtbyou.com

BELLEZZA

Rassodanti, rimodellanti e antietà. Prova in istituto i trattamenti per il seno e il décolleté più adatti alle necessità delle tue forme

ZERO gravity

Il dolcevit? Decisamente da archiviare. La primavera è alle porte ed è il momento di pensare al cambio armadio, facendo spazio a fusi e bianche leggere e scollate, che valorizzano seno e décolleté. E se durante i mesi freddi, per pigrizia o poco tempo, abbiamo trascurato la zona più femminile del nostro corpo, è doveroso investire la notte e prestarle un occhio di riguardo. «La pelle del seno è particolarmente delicata, non solo per la sua consistenza sottile, ma anche perché è attenta nel suo lavoro di sostegno solo dal muscolo pettorale. Al di sotto di questo, si trovano le ghiandole mammarie», spiega la dottoressa Magda Belmontesi, dermatologa a Milano e Vigevano.

liftante con ossigeno e maschera

«Il protocollo **Tonic Lifter** di Dibi Milano agisce su tonificazione, lifting e ringiovanimento, grazie a cosmetici arricchiti da Oxy-Driver, complesso che veicola ossigeno molecolare fino agli strati più profondi del derma, stimolando la produzione di collagene, elastina e fibronectina, una glicoproteina dei fibroblasti, le cellule cutanee» spiega Paola Pelucchi, Beauty Trainer Dibi Milano.

APPLICAZIONE ■
Dopo aver effettuato la detersione di décolleté, seno e braccia viene applicato un siero-gel tonificante, potenziandone l'effetto tramite la tecnologia Demoregen con microcorrenti. L'estetista prepara una maschera liftante da lasciare in posa sull'area interessata, coperta da lenzuolo in polietilene e telo di spugna. L'impacco è asportato con guanti monouso imbibiti di acqua tiepida. Si conclude con la crema-burro da stendere su décolleté e braccia con l'olio di Demoregen e dal massaggio manuale sul seno. La consulente raccomanda il programma home care più indicato.

COSTI E SEDUTE ■
Il trattamento dura un'ora a un prezzo di 55 euro. Si consigliano 1 o 2 trattamenti a settimana in base all'investimento rilevato in fase di check-up.
www.dibimilano.com

elasticizzante e rigenerante con le onde acustiche

«Rapide nell'applicazione e nel risultato, le Onde Acustiche AWT® by Starz Medical non sono invasive e restituiscono vigore alla pelle del décolleté, stimolando l'organismo a produrre fibre di collagene, elastina e acido ialuronico, per donare idratazione, elasticità e ridurre le rughe» sottolinea Natasha Bolanciac, product manager AWT® Italia e cosmetologa.

APPLICAZIONE ■
L'estetista effettua un'analisi dei tessuti cutanei e stabilisce il percorso più adatto. Il trasmettore ST20 Soft Touch, in morbido silicone, viene applicato al manipolo che eroga le onde acustiche e massaggiato sulla pelle con manovre lunghe e lente, dalla parte centrale del décolleté verso l'esterno, seguendo la direzione dei muscoli pettorali, ma senza coinvolgere il seno. Il risultato è un'azione rigenerativa, grazie a un'accelerazione del turnover cellulare che migliora l'ossigenazione, la circolazione sanguigna e linfatica.

COSTI E SEDUTE ■
Ogni seduta dura circa 20 minuti: ne occorrono 6 più 2 di mantenimento. Per il prezzo rivolgiti al tuo centro estetico AWT® di fiducia.
www.awtbyou.com

IL RUOLO DEGLI ORMONI

L'epidemiologia del seno e del décolleté risente delle modificazioni ormonali, anche quella minima della fase pre e post ovulatoria del ciclo mestruale. «Già a partire dalla pubertà, le ghiandole mammarie influenzano lo sviluppo del seno. E se questo è pluristadio generoso si formano le prime smagliature rasostrite a raggiare. Lo stesso può accadere in gravidanza o allattamento», continua Belmontesi. Il processo inverso si nota dalla premenopausa, quando il volume del seno si riduce, favorendo smagliature, lassità e rughe a V su décolleté. A questo può aggiungersi il danno causato da un'esposizione al sole poco protetta, causa di grinzose e macchie.

volumizzante e antiage con gli oli vegetali

«L'obiettivo di **Matis BodyMotion Push-Up Buste** è rassodare la pelle del seno e donare volume, grazie a un blend di ristrutturanti per contrastare la perdita di tono e i segni di invecchiamento» spiega Monica Rossi, responsabile formazione Matis per l'Italia.

APPLICAZIONE ■
Dopo un'analisi della cute e una fase di relax, si procede con il gommage a base di acido ialuronico e semi di ricino, da esportare con la spugna Konjac, 100% vegetale, imbibita di acqua. Si passa all'avvolgimento Bodyfirm, un alginate che tonifica i tessuti, e poi a un concentrato di attivi elasticizzanti e anti radicali liberi, dove spicca l'olio di inca inch, fonte di omega 3 e vitamina E. Il seno è poi massaggiato con olio di mandorle dolci o con un balsamo arricchito con oli di noccioli di albicocca e olio di Marula, nutrienti e rivitalizzanti. Si conclude con gestualità riequilibranti e il trattamento "La Rose", che disegna sulla pelle della cliente, coperto da un asciugamano, stelo, petali e foglie del fiore.

COSTI E SEDUTE ■
Il soin dura 45 minuti a un prezzo di 60 euro. Sono consigliate dalle 4 alle 6 sedute. www.matis-paris.it