

TESTATA: SILHOUETTE

Data: GIUGNO 2021

Pagina: 62



SILHOUETTE

Linea, bellezza, moda, salute, att

POCKET
€ 1,50

DONNA

solari

prove tecniche
di vacanza

GAMBE LEGGERE

CON IL MASSAGGIO
IN INVERSIONE

mini digiuno intermittente

3 PROGRAMMI

- SALVA CENA
- SALVA COLAZIONE
- DEI 2 GIORNI

*scegli il tuo e
perdi una taglia*

UN CORPO per l'estate

- ✓ LINEE DEFINITE
- ✓ BRACCIA TONICHE
- ✓ VIA IL SUPERFLUO
- ✓ RITUALI DI RINASCITA
- ✓ UN TOCCO ESOTICO

seno+bello

NON È SOLO
QUESTIONE DI VOLUME

TRIGGER FOOD

SE LI CONOSCI
LI EVITI

CAPELLI

cambia look

CHIRURGIA ESTETICA

LE REGOLE AI TEMPI
DEL COVID-19

MODA

voglia di mare

10006
9 771124 172706

Anno 26 - numero 6 - giugno 2021 - P. 25/05/2021 - mensile

TESTATA: SILHOUETTE

Data: GIUGNO 2021

Pagina: 62

SPECIALE ■ ISTITUTO

SILHOUETTE
express

TRE AZIONI
soft&shock

Se l'obiettivo è migliorare l'elasticità della pelle e smorzare qualche rotondità la scelta giusta può essere élite Resolution LLLT Total Body Pro, apparecchiatura multifunzione, studiata nei laboratori di Overline. Il trattamento è basato sulla sinergia di differenti onde elettriche che, in modo mirato, agiscono su cellulite e grasso localizzato, tonificano i tessuti, provvedendo a un deciso rimodellamento. «Si lavora prima su pannicolo adiposo

e cellulite fibrosa con l'elettrolipolisi che stimolando la circolazione è tonificante e un valido aiuto per la riduzione dei depositi cellulitici. Si passa all'endomassaggio per drenare, ridurre la cellulite di tipo edematoso e agire sul rilassamento cutaneo. In chiusura, con la radiofrequenza multipolare, si va a tonificare, rigenerare e compattare la pelle» spiega Gessica Fuoti, beauty specialist di Overline.

Per una decisa azione contro la cellulite c'è il nuovo trattamento Re-Active che sfrutta le Onde Acustiche AWT® by Storz Medical, con l'obiettivo di sciogliere noduli, fibrosità e accumuli adiposi. In che modo? «Le onde acustiche producono effetti biologici che favoriscono la vascolarizzazione, il miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica, l'ossigenazione dei tessuti, l'attivazione del metabolismo cellulare e incrementano il naturale dimagrimento. Inoltre stimolano il tessuto connettivo con evidenti effetti di rivitalizzazione e tonificazione. Migliorano la compattezza e la texture della pelle e riducono visibilmente l'effetto a buccia d'arancia» spiega la dottoressa Natasha Boiarciuc, cosmetologa e product manager di Storz Medical Italia. Durante il trattamento vengono utilizzati tre diversi applicatori capaci di differenziare il tipo di onda acustica in base alle esigenze. Il trattamento, non è invasivo e dona effettivi e visibili risultati già dalle prime sedute.

la giusta
integrazione

In abbinamento ai trattamenti last minute in istituto ci sono i cosmetici da utilizzare a casa. Ma non è da sottovalutare anche il contributo di integratori e tisane, spesso nella stessa linea di trattamento utilizzata in istituto e quindi abbinati al programma. Efficaci combinazioni di estratti di piante medicinali potenziano ed enfatizzano

il successo dei trattamenti cosmetici anticellulite e rimodellanti. Quelli a base di guaranà, caffeina stimolano il degrado dei grassi e favoriscono il dimagrimento quando si segue una dieta ipocalorica. Quelli con tè verde, liquirizia, menta piperita sono antiossidanti, sgonfiano, migliorano il girovita e la qualità della pelle.

METODO
top shape

Se vuoi puoi! È questo il motto del team del programma Top Shape di Germaine de Capuccini. «Si tratta di un metodo esclusivo che in 4 settimane rimodella globalmente e visibilmente la silhouette» commenta Valdimara Zecchin, responsabile di Germaine de Capuccini Italia. «In particolare il trattamento Cellu-Programme Plus che si riceve in cabina, grazie alla sua formulazione di principi attivi e al suo esclusivo massaggio energetico con i manipoli gym, già in una sola seduta riduce, rassoda e drena ottenendo risultati visibili». Il trattamento però non finisce in Istituto. Continua infatti durante le settimane del programma con la gym indicata dalla personal trainer, con i trattamenti da utilizzare a casa e con i consigli alimentari della dietologa olistica.

Simonetta Barone

62 silhouette • giugno 2021