

TESTATA: VIVERSANI

Data: APRILE 2021

Pagina: 35

SETTIMANALE DI SALUTE • BENESSERE • ALIMENTAZIONE • BELLEZZA • AMBIENTE • CONSUMI

SOLO € 2,00

Viversani

e belli

Vaccino
QUANDO E COME POTRANNO FARLO I NOSTRI FIGLI?

4 FACILI ESERCIZI PER TORNARE AD AVERE UN LATO B DA FAVOLA

8 SUPER CIBI PER RESTARE GIOVANI E NON AMMALARSI

Cellulite addio!
NUOVI TRATTAMENTI PER RIMODELLARSI SENZA SPENDERE TROPPO

PERDI I CAPELLI?
Una tecnica soft blocca la caduta con la luce

ANTI DIETA

SCOPRI L'ULTIMO PROGRAMMA PER DIMAGRIRE SENZA RINUNCE

Anno 30 - numero 18 - P.I. 30/04/2021 - settimanale - Svizzera Italiana CHF 2,80 - Svizzera Francese CHF 3,2 - Svizzera Tedesca CHF 3,20 - Germania € 3,40 - Lussemburgo € 3,50 - Belgio € 3,00 - Spagna € 3,50 - Portogallo € 3,50 - Grecia € 2,40 - Inghilterra £ 3,50

2 GIORNALI A SOLI 2 EURO

TUTTO SU...
cari & gatti

12 modi per capire cosa ci stanno comunicando

2 rimedi dolci

Cosa metto nella ciotola?

PIÙ SANI E FORTI: CON LA PAPPA GIUSTA, LO SPORT, LE CURE
PIÙ BELLI E FELICI: CON LA BEAUTY ROUTINE E LE COCCOLE



TESTATA: VIVERSANI

Data: APRILE 2021

Pagina: 35

Un calendario personalizzato

La strategia d'intervento va definita sempre insieme all'estetista nel corso del colloquio preliminare, un momento fondamentale durante il quale, tenendo conto delle personali disponibilità di tempo, si può stendere un calendario con il numero delle sedute necessarie e la cadenza con cui effettuarle.

Massaggio e calore

PER SGONFIARE

Il mare e i suoi elementi: le alghe, i fanghi e i sali hanno uno straordinario potere rimodellante che viene sfruttato dal trattamento drenante *Thalassence* proposto dai centri Olos, ideale per chi accusa una **cellulite accompagnata da gonfiore e pesantezza**.

- ★ La seduta inizia con un'accurata detersione del corpo con appositi guanti a cui segue l'applicazione prima di una **fitoessenza drenante** sui punti di scarico linfatico con manovre di pompaggio che attivano il circolo, poi di una **fitoessenza purificante** su tutta l'area da trattare.
- ★ Dopo avere steso con un pennello il **Siero Remineralizzante Marino** che aiuta a rivitalizzare e ripristinare in modo naturale l'equilibrio della pelle, l'estetista applica una **maschera-gel a base di alga laminaria sui punti di scarico linfatico** e il **Peeling Ossigenante Forza Marina** sul resto della zona interessata dal trattamento.
- ★ **Trenta-quaranta minuti di posa sotto l'elettrosuona** attivano il drenaggio profondo, regalando anche un dolce relax.
- ★ La seduta si chiude con un **massaggio di una decina di minuti** con la **Crema Massaggio Marino Rinvigorente Corpo**. Risultato: più leggerezza e la figura affinata dalla vita in giù.

Sedute e costi

Il numero di sedute viene stabilito nel corso dell'incontro iniziale. Si suggeriscono due trattamenti alla settimana di un'ora l'uno proposti a € 58. **Info: olos.eu**

Onde acustiche in tre fasi

PER RIMODELLARE

Si può fare anche due volte alla settimana: un buon ritmo per risultati veloci.

- ★ Il trattamento con le **onde acustiche AWT** di Storz Medical, non invasivo, **parte dall'analisi corporea stratigrafica**, che analizza la qualità e lo spessore in millimetri dell'adipe superficiale, profondo e della fascia muscolare, permettendo di modulare l'intervento sulla base del risultato da raggiungere.
- ★ La prima fase prevede il passaggio del manipolo *V-Actor*, che trasmette

un'onda vibratoria che lavora sul sistema linfatico per renderlo più attivo del 30%, così da eliminare i liquidi che appesantiscono.

- ★ Entrano poi in gioco le **onde focali**, che lavorano sulla cellulite e sulle rotondità, sciogliendo l'adipe. La seduta si chiude con un ulteriore passaggio

dell'onda vibratoria per eliminare le sostanze di scarto e rassodare.

- ★ Il risultato finale? I processi di riparazione dei tessuti corporei e il metabolismo vengono attivati, **aumenta la produzione di elastina e di collagene** per dare alla figura sinuosità e tonicità.

Sedute e costi

Servono da 6 a 10 sedute di 60 minuti l'una, che partono da € 80 euro. **Info: awt4you.com**

Pressoterapia più alghe

PER DRENARE

Abbinare tecnologie di ultima generazione a cosmetici di alta qualità è una valida strategia per ottenere in breve tempo un'efficace rimodellamento del corpo.

- ★ Il Trattamento Anti Cellulite proposto da Repêchage sfrutta così le virtù drenanti, snellenti e anticellulite offerte dalla **crema corpo Vita Cura Triple Action Body Contour Cream** applicandola durante sedute di **pressoterapia** effettuate con la tecnologia *Starvac Pulsar PSX Euracom*.
- ★ L'azione drenante e riattivante del microcircolo e stimolante sul metabolismo offerta dalle **alghe presenti in alta concentrazione** nella crema viene potenziata dalla **stimolazione meccanica prodotta dai gambali e dalla fascia addominale** che, lavorando con il cosmetico, consentono di ottenere risultati immediatamente percepibili. Le onde di pressione che si propagano dall'inguine al piede, e viceversa, infatti, **stimolano la circolazione venosa e linfatica**, favorendo il drenaggio e alleggerendo gli arti inferiori.

Sedute e costi

Si consigliano 12 sedute della durata di 40 minuti l'una proposte a un costo indicativo di € 50 ognuna. **Info: repechage.it**

Scienza e natura

PER SNELLIRE

I centri Marzia Clinic propongono *Nio-Reducell*, un protocollo che si propone di **contrastare la buccia d'arancia dando tono e compattezza ai tessuti**.

- ★ Per ottenere risultati nel minor tempo possibile il trattamento combina scienza e natura: **una particolare tecnica di massaggio** attiva immediatamente la risposta naturale del corpo "lavorando" in perfetta complementarità con i cosmetici utilizzati che, grazie a un innovativo sistema di veicolazione tramite niosomi (nanovettori di principi attivi), penetrano a fondo nella pelle e si diffondono nei tessuti, agendo nell'immediato e nel tempo.
- ★ Bastano così soli **30 minuti di una seduta articolata in tre fasi** per ottenere il massimo dell'efficacia rimodellante sulla **parte bassa del corpo**: dopo la parte iniziale del peeling che libera i pori, si applicano due formule, snellente e tonificante, attraverso specifiche manovre di massaggio che **attivano il circolo linfatico** per favorire il drenaggio dei liquidi.

Sedute e costi

Vanno previsti da uno a tre trattamenti alla settimana per un totale medio di nove a € 35 l'uno. **Info: marziacclinic.com**

VIVA E PROSEGUE ANCHE NEI GIORNI SUCCESSIVI AL TRATTAMENTO ESTETICO