

TESTATA: VIVERSANI e BELLI

Data: Agosto 2020

ETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, AMBIENTE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI

2 giornali a SOLI € 2,00

Viversani

e belli

COVID-19
oltre al vaccino
A SIENA, LA SPERANZA DAGLI ANTICORPI

RESTI IN CITTA?
Rimettiti in forma con 3 trattamenti viso e corpo

Condiori addio
Migliora il drenaggio e perdi peso con la dieta linfatica

Peccati in cucina
LA GRANITA IN SICILIA, LA FOCACCIA IN LIGURIA, LA NUTRIZIONISTA SPIEGA COME COMPORTARSI

EMICRANIA
Le novità in arrivo per spegnere il dolore

Fito & omeo
INSONNIA, CRAMPI, PRESSIONE BASSA... SCONFIGGI IL CALDO CON LA NATURA

Erbe selvatiche
CICORIA, PIANTAGGINE, ORTICA (E NON SOLO): COME TROVARLE, COME CUCINARLE

010344
9 781506 240300

2 giornali a soli 2 euro
Ci piace cucinare
porta in tavola gusto e freschezza

Ci piace
cucinare



TESTATA: VIVERSANI e BELLI

Data: Agosto 2020

bellezza | *medicina estetica*

per un effetto lifting
gli Hifu

Quando la pelle inizia a mostrare i primi segni di "rilassamento", cioè il contorno del viso non è più ben definito, le guance sono meno toniche e piene a causa della forza di gravità che fa scendere il grasso verso il basso, e si vuole evitare il bisturi, è possibile avvalersi dagli ultrasuoni focalizzati (Hifu).



Come agiscono

Si tratta di un'innovativa tecnologia che si basa sulla capacità fisica di focalizzare i segnali ultrasonici a profondità prestabile nel derma, creando "microtraumi" ai tessuti tali da riattivare il naturale processo di formazione di nuovo collagene ed elastina, le proteine che servono a dare sostegno ed elasticità alla pelle, con successivo ricompattamento e ringiovanimento.

★ «Questi ultrasuoni veicolano energie ad alta intensità per tempi brevissimi e raggiungono punti precisi (focalizzati) a diversi livelli di profondità, a seconda dello spessore cutaneo da trattare (derma profondo, tessuto sottocutaneo), senza danneggiare la superficie della pelle» spiega la dottoressa Patrizia Gilardino, chirurgo plastico ricostruttivo ed estetico a Milano e Piacenza.

I risultati

Questa tipologia di ultrasuoni ha la capacità di migliorare il tono e l'elasticità del tessuto cutaneo già al termine della seduta, ma è soprattutto nei mesi successivi che diventano più evidenti, quando il collagene inizia a rigenerarsi e durano per quattro-sei mesi.

i costi
A PARTIRE DA 200
EURO A SEDUTA

→ TUTTE LE TECNICHE DANNO NUOVO IMPULSO

Come avviene la seduta

Dopo aver applicato sul viso un gel conduttore, il medico inizia il trattamento che consiste nel far scorrere sulla pelle un manipolo che emette gli ultrasuoni focalizzati. È necessario eseguire più passaggi a diversa profondità d'azione fino a raggiungere gli strati più profondi del derma. Il calore generato da queste onde sollecita la stimolazione e il rinnovamento del collagene (neocollagenesi).

★ «Questa tecnologia consente di personalizzare il trattamento a seconda del grado di rilassamento, in quanto le apparecchiature sono provviste di due manipoli che permettono al professionista di direzionare gli ultrasuoni con la massima precisione e a diverse profondità, senza interessare la superficie della pelle» specifica la dottoressa Gilardino.

★ Al termine della seduta è possibile avvertire una sensazione di calore e la pelle è leggermente arrossata: effetti di breve durata, che non impediscono la ripresa immediata delle abituali attività.

per una rivitalizzazione profonda
le onde d'urto

Se il photoaging (invecchiamento cutaneo provocato dai raggi ultravioletti e da esposizione solare) incomincia a essere accentuato, fanno capolino le macchie scure e la pelle ha perso un po' di tono, è opportuno ricorrere a un trattamento, come le onde d'urto, che in poche sedute riesce a dare una sferzata di "freschezza" al volto.

Come agiscono

Apparecchiature specifiche producono impulsi sonori che generano vibrazioni profonde che, oltrepassando i tessuti cutanei, riattivano le funzioni cellulari.

★ Agendo direttamente sul metabolismo cellulare, hanno un effetto rigenerativo importante, permettendo così di restituire tonicità alla pelle e di mantenerla più sana nel tempo» afferma la dottoressa Patrizia Gilardino.

★ La metodica prevede due tipi di onde: le focali che raggiungono gli strati più

profondi della cute, generando un effetto riparatore, e quelle a pressione radiale di media intensità per potenziare il tono muscolare e migliorare la texture epidermica.

Come avviene la seduta

Il trattamento si articola in una serie di passaggi. L'inizio prevede un peeling chimico molto leggero necessario a ridurre la pigmentazione (macchie scure) anomala. Si tratta di una procedura medico-estetica semplice. Si applica sul viso un mix di acidi,

TESTATA: VIVERSANI e BELLI

Data: Agosto 2020

bellezza | *medicina estetica*

resto in città

Trattamenti globali per **rinfrescare il viso** e **rimodellare il corpo**, adatti anche in estate

E MI RIMETTO A NUOVO

È consuetudine pensare che durante la stagione estiva ogni intervento di medicina estetica sia da evitare, ma chi l'ha detto? Non ci sono vincoli, a patto di usare qualche accorgimento in più per evitare la comparsa di macchie e rughe, come mettere la protezione solare anche in città. Quindi, sfatata la convinzione che il caldo non sia un alleato della bellezza, chi resta in città può approfittare dei ritmi meno frenetici per risolvere finalmente il problema, spesso rimandato, della propria "remise en forme".

RIMODELLARE LA SILHOUETTE con le onde d'urto

Le onde d'urto sono impulsi sonori prodotti da apposite apparecchiature che generano vibrazioni profonde, in grado di oltrepassare i tessuti cutanei e le cellule adipose.

Agiscono direttamente sul metabolismo cellulare, provocando un effetto rigenerativo intenso, sia sulla cellulite sia sui cuscinetti di grasso. Il trattamento prevede l'utilizzo di tre tipi di onde:

VIBRATORIE, dalla frequenza molto rapida, che distendono la pelle, drenano i liquidi in eccesso ed eliminano le scorie, migliorando l'aspetto cutaneo;

FOCALI, dette anche planari, che raggiungono gli strati più profondi della pelle per sciogliere l'adipe in eccesso;

A PRESSIONE RADIALE, di media intensità, per mantenere il tono muscolare, ristrutturare il tessuto sottocutaneo e adiposo e stimolare la produzione di nuovo collagene.

Un "massaggio" in tre tempi

Dopo aver applicato sulla pelle delle zone da trattare un gel conduttore, il medico esegue un primo delicato massaggio con un manipolo che emette le onde vibratorie, per sollecitare il drenaggio dei liquidi.

★ La fase successiva prevede l'emissione di onde focali da un altro manipolo per raggiungere le cellule adipose dello strato subcutaneo. Infine, si passa il dispositivo che emette le onde a pressione radiale per migliorare la tonicità della pelle ed eliminare l'effetto "buccia d'arancia" in caso di cellulite.

★ La seduta non è dolorosa, in alcuni casi può risultare leggermente fastidiosa quando l'energia emessa sfiora la pelle. Il trattamento non lascia segni o effetti indesiderati ed è privo di rischi.

I risultati

«La combinazione dei tre tipi di onde permette di ottenere, in contemporanea, un miglioramento globale delle forme» spiega la dottoressa Patrizia Gilardino chirurgo plastico ricostruttivo ed estetico a Milano.

★ I miglioramenti sono visibili dopo la terza seduta, su 6-10 totali, poi ne serve una al mese per il mantenimento.

i costi
CIRCA 100-150 EURO
A SEDUTA